



Kontakt:

EKOKNAJPARIJA – EKOLOŠKA KMETIJA PREMZL

Mlinska ulica 14
2313 Fram

☎ 041 282 884

✉ www.kneipp-maribor.si



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:
Evropa investira v podeželje.

Ekoški pridelki in izdelki



EKOKNAJPARIJA – EKOLOŠKA KMETIJA PREMZL

www.eko-podezelje.si

Vsak dan v sožitju z naravo in Kneippom!

Na naši kmetiji v sodelovanju z naravo pridelujemo pestro paletu ekoloških dobrot. V Framu, kjer se kmetija nahaja imamo sadovnjak, zeliščni vrt, zeliščno zelenjavne grede in njivo z mešanimi posevki poljščin, zelišč in zelenjave. Na delu njive smo 2015 naredili visoke grede po sistemu permakulture. Zanje smo uporabili odpadni material: veje, ovčjo volno, njivsko zemljo, gnoj, natrohnelo seno in slamo. Nanje zasajamo zelenjavne in zeliščne sadike.



Izberite ekološko in lokalno!

Izberite ekološka živila s slovenskih kmetij, saj niso izpostavljena dolgim transportnim potem in tako obdržijo svežino, več vitaminov in mineralov. Ekološka živila so pridelana na povsem naraven način, brez uporabe topnih mineralnih gnojil, kemično sintetiziranih fitofarmaceutskih sredstev (pesticidov in herbicidov), gensko spremenjenih organizmov in različnih regulatorjev rasti. So visoko kakovostna, z bogato prehransko vrednostjo in visoko vsebnostjo vitaminov, mineralov in antioksidantov, dajejo več energije in krepijo imunski sistem.

5 stebrov zdravega načina življenja po Kneippu

Prvi v Sloveniji se že četrstoletja ukvarjamo s Kneippovimi preventivnimi programi zdravega načina življenja (voda, hrana, zelišča, gibanje, življenjski slog), v katerega je vključen tudi trening za vene oz. zdrave noge pod nazivom »zdravih nog naokrog«. Ker je Kneippova metoda primerna za vse generacije, jo širimo v Društvu Kneipp Maribor, v raznih drugih društvih, v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (vrtcih, šolah)... Prav tako sprejemamo na kmetijo tudi skupine otrok in odraslih.



Ponudba

Naša ponudba je pestra:

Zelenjavo, sadje in zdravilne rastline ponudimo nepredelane ali jih predelamo z dokupom ekoloških sestavin v:

- sokove,
- kis,
- žganje,
- tinkture,
- sirupe,
- čaje,
- kruh,
- peciva,
- marmelade, džeme, namaze.