

Ekološki pridelki in izdelki



www.eko-podezelje.si

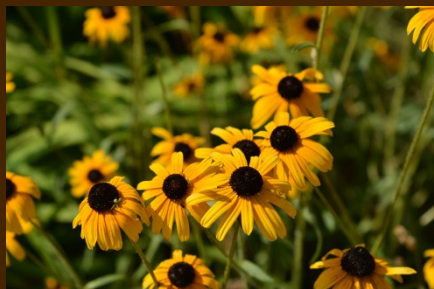
VRTNARIMO EKO in Z DOBRIMI SOSEDI!

Vsi, ki vrtnarite in imate svoj vrt, bodisi mali bodisi večji, dobro veste, da je najlepše, ko se začnejo na vrtu kazati sadovi vašega truda – PRIDELKI. Za dober pridelek je poleg načrtovanja, kolobarjenja, priprave tal in oskrbe posevka zelo pomembna tudi izbira dobrega soseda oz. izogibanje slabemu.

Za kakovosten pridelek pa je ključnega pomena tudi izbira sadike. Svetujemo vam, da na vašem vrtu sadite **EKO sadike** in si tako pridelate **ekološko zelenjavo, polnega okusa in hranljivih snovi**.

Zakaj izbrati EKO sadike in kaj morate vedeti o njih?

- O EKO sadiki govorimo, ko je sadika pridelana na naraven način, torej **brez uporabe sintetičnih pesticidov in gnojil**. EKO pridelovalci za vzgojo zelenjadnic ter njihovih sadik uporabljajo ekološko neoporečne mešanice čajev, polivk koprive, rmana in žajblja, sojine izvlečke in podobno. Tudi **prst**, v kateri se EKO sadika razvija, **ne sme vsebovati umetnih gnojil in pesticidov**.
- Za vzgojo EKO sadik so bolj primerne **odpornejše sorte**.
- Za EKO pridelavo je **ključen čas sejanja in sajenja ter kolobarjenje**. S tem se lahko izognemo do 80 % zapletov in boleznim.
- EKO semena fižola, sadike čebulčka in drugih rastlin **lahko uporabimo za kuhanje in uživanje**. Medtem ko to za običajna semena in sadike ne velja, saj so preparirana z različnimi sredstvi, ki so za človeka strupena.
- **Samo eno konvencionalno škropljenje** je dovolj, da pridelek **ni več ekološki**.
- S tem ko so EKO sadike bolj odporne, se več koristnih snovi prenese tudi na tistega, ki uživa njihove pridelke. Tako **pridelki EKO rastlin vsebujejo več vitaminov, mineralov, antioksidantov in so bolj polnega okusa**.



Ekološki pridelki in izdelki



DOBER – SLAB SOSED

www.eko-podezelje.si

Da se boste lažje lotili zasaditve na svojem vrtu, smo za vas pripravili preglednico, v kateri najdete, katere vrste zelenjave gredo na vrtu skupaj in katere ne.

Zelenjava	Dobri sosede	Slabi sosede
Bučke	fižol, grah, rdeča pesa in čebula	kumare
Brstični ohrovt	blitva, fižol, grah, zelena, korenje, solata in špinača	čebula
Blitva	drobnjak, korenje, redkvice, črna redkev, solata, fižol, grah, kolerabo in kapusnice	
Bob	bučke, jajčevci, kapusnice, krompir, melone, lubenice, motovilec, kumare, sladka koruza, paradižnik, špinača	paprika, por in čebula
Brokoli	bob, grah, špinača, endivija, zelena, blitva, fižol, meta in koper	
Cvetača	paradižnik, zelena, nizek fižol, špinača, blitva, bob, endivija, timijan, meta in grah	kapusnice, krompir, čebula
Čebula	kumare, korenček, rdeča pesa, solata, paradižnik, bučke	fižol, grah, zelje, redkvice
Česen	kumare, jagode, paradižnik, korenje	grah, kapusnice, fižol
Črna redkev	paradižnik, solata, blitva, kreša, fižol, grah, korenje	čebula, kumare
Drobnjak	paprika, paradižnik, zelje, kumare, blitva, korenje, jagode, solata, rdeča pesa	čebula
Fižol	šetrja, kumare, solata, krompir, zelje, zelena, špinača, paradižnik, redkvice, rdeča pesa, koleraba in korenček	grah, česen, čebula, koromač, por
Grah	kumare, koromač, zelje, koleraba, korenje, redkvice, solata in bučke	fižol, krompir, por, paradižnik, čebula
Jajčevci	bob, grah, zelje, nizki fižol, kapucinke	
Kitajsko zelje	špinača, kolerabica, fižol, grah, ognjič, endivija, blitva	redkev, redkvice in čebula
Koleraba	grah, krompir, por, redkvice, rdeča pesa, zelena, špinača, solata	zelje
Kolerabica	blitva, endivija, visok fižol, nizki fižol, grah, krompir, paprika, meta, timijan	
Korenček	grah, česen, por, paradižnik, redkvice, solata, čebula	zelena
Krompir	fižol, zelje, koleraba, špinača	rdeča pesa, zelena, paradižnik, kumare
Kumare	koper, fižol, grah, česen, zelje, por, rdeča pesa, solata, zelena, čebula	krompir, paradižnik, redkvice
Motovilec	sladka koruza, bob, fižol, kitajsko zelje, paprika, kumare, jagode, paradižnik	
Nizek fižol	paradižnik, zelena, jagode, koper, šetrja, kumare, krompir, kapusnice, redkev, rdeča pesa, redkvice	sladki komarček, visok fižol, por
Ohrovt	blitva, grah, nizek fižol, krompir, solata, kumina, zelena, špinača	čebula
Paprika	kumare, koleraba	fižol, paradižnik
Paradižnik	fižol, česen, por, korenček, redkvice, zelena, špinača, čebula	grah, kumare, krompir, koromač, paprika
Pastinak	špinača, rdeča pesa, solata, čebula, krompir, zelena	radič
Por	česen, zelena, kamilice, špinača, jagode, endivija, paradižnik, kolerabica, korenje, kapusnice, solata	grah, fižol, čebula, rdeča pesa
Radič	paradižnik, bazilika, šetrja, korenje, solata, fižol	krompir, peteršilj
Rdeča pesa	fižol, kumare, česen, koleraba, solata, bučke, čebula	krompir, por, špinača
Redkvice	fižol, grah, solata, korenček, špinača, paradižnik	kumare, čebula, zelje
Repa	grah, visok fižol, solata, špinača	
Sladka koruza	krompir, melone, paradižnik, solata, buče in bučke, fižol, kumare	zelena, rdeča pesa
Solata	grah, kumare, zelje, koleraba, koromač, korenček, redkvice, paradižnik, čebula	zelena
Špinača	fižol, krompir, zelje, koleraba, redkvice, zelena, paradižnik	rdeča pesa
Zelje	koper, fižol, grah, kumare, redkvice, rdeča pesa, solata, zelena, špinača, paradižnik	česen, por, čebula
Zelena	fižol, kumare, zelje, koleraba, por, špinača, paradižnik	korenček, krompir, solata